



# Krasveda

## ПАМЯТКА

1. Велнес-аппараты «КрасВеда» выпускаются в соответствии с Сертификатом безопасности на электрические приборы (см. Инструкцию).

2. Необходимо включить блок питания в бытовую электросеть  $220 \pm 10$  вольт, 50 герц.

3. С блока питания на аппарат подается напряжение 11–14 вольт (в зависимости от модификации).

4. Для включения аппарата необходимо воткнуть блок питания в розетку, присоединить пульт управления и аппарат (на табло пульта отразится надпись OFF). Далее устанавливается мощность от L1 до L5, режим пульсации 1Н2, 10Н2, Н и кнопкой таймера время работы от 5 до 20 минут.

5. После проведения оздоровительного сеанса необходимо выключить велнес-аппарат через пульт и затем извлечь блок питания из розетки. Не оставлять аппарат включенным после сеанса без присмотра!



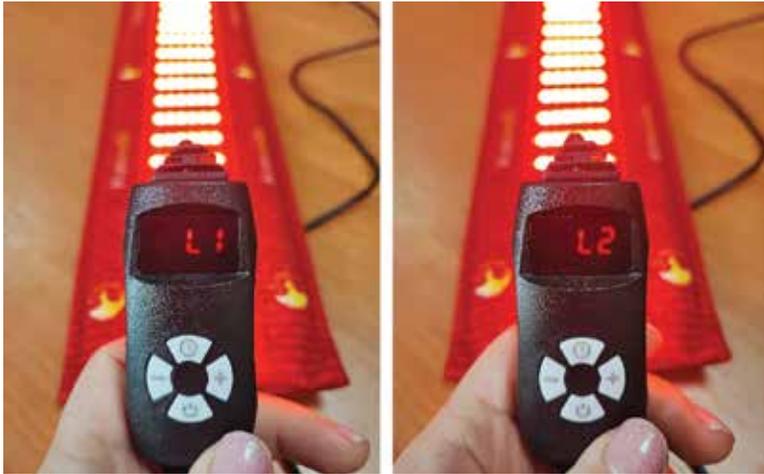
## ***Внимание!***

### **Режимы работы**

Велнес-аппараты KRASVEDA можно использовать в холодном и теплом режимах.

### **Холодный равномерный красный свет оптимальной светимости**

Для холодного режима пульт управления переключается на позиции L1 – L2 (чтобы не было нагрева — выбор по ощущениям), при которых температура светящей матрицы не превышает температуру тела — 36 градусов.



В пульте управления по умолчанию установлено время работы 5 минут, при желании изменить время использования аппарата, кнопкой таймера выбрать время от 10 до 20 минут. Может применяться для всех участков тела, т. к. холодный красный свет не имеет никаких противопоказаний.

### **Холодный прерывистый красный свет, мощный, с пульсациями**

Пульт управления переключается на позиции L3 – L5, нижней кнопкой устанавливается режим пульсации на выбор (1Н2, 10Н2, Н).

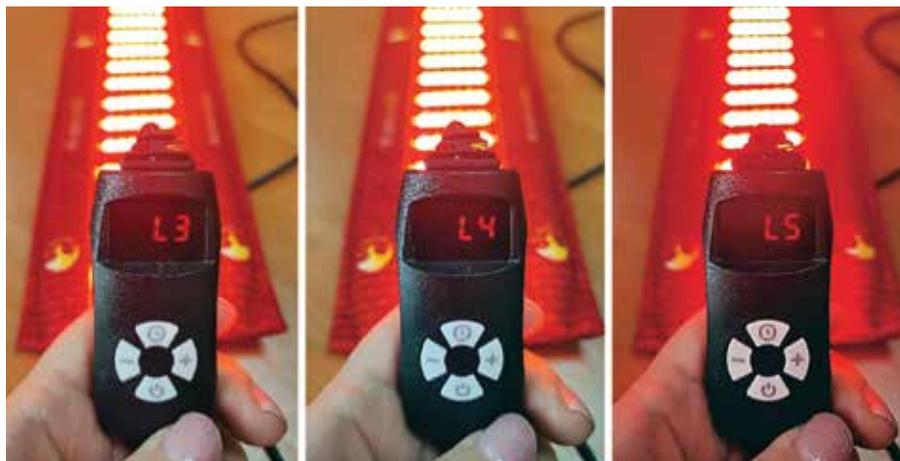
В случаях, когда необходимо глубокое проникновение излучения в тело, но противопоказан нагрев (острый воспалительный процесс, подозрения на новообразования и т. п.), можно использовать



мощный холодный режим, который достигается за счет сочетания очень сильного света и трёх режимов пульсаций.

На пульте управления есть 3 разных режима пульсаций — на выбор пользователя. Самый «осторожный» режим пульсаций — 1H2, с частотой 1 Гц. В нём 10 % времени свет излучается на режиме максимальной мощности L5, затем он выключается и 90 % времени (0,9 сек) излучение отсутствует. Такой режим обеспечивает импульсное проникновение красного света на максимально возможную глубину с гарантией отсутствия теплового нагрева тканей.

Рекомендуется применять для глубокого проникновения света в ткани в тех случаях, когда нагрев нежелателен или он вызывает индивидуальное ощущение дискомфорта.



### **Теплый и горячий режим с мощным красным светом**

Температура матрицы достигает 55–60 градусов. Применять в первую очередь для снятия дискомфорта в суставах, особенно тазобедренных (при условии, если нет обострения).

Режим на пульте L3 – L5. Желательно устанавливать его на время от 5 до 10 минут, а потом переключать на более комфортный тёплый режим L1 – L3 еще на 10–15 минут.

Горячий режим необходим для мощного проникновения красного света вглубь тканей тела, что наиболее важно для облегчения состояния тазобедренных суставов, у которых пораженные ткани залегают глубоко в теле.

Использовать для воздействие на внутренние органы только после консультации с врачом,

т. к. тепло противопоказано в случаях: 1) подозрения на новообразования; 2) при обострениях; 3) при высокой температуре тела.

## ***Внимание!***

Первые сеансы проводить на минимальной мощности (L1 – L3) и недолго по времени: 5–10 минут. Это необходимо для постепенной адаптации организма. Затем, увеличивая время в зависимости от зоны до 15–20 минут (индивидуально), можно также увеличить мощность в зависимости от зоны до L3 – L5 (индивидуально).

Необходимо, прежде всего, ориентироваться на самочувствие. Если в процессе применения красного света не возникают обострения, то можно усиливать мощность и увеличивать время сеанса. Если возникают обострения, необходимо снижать мощность и уменьшать время сеанса.

После курса из 15–20 сеансов необходимо сделать перерыв 7–10 дней, затем повторить. И так до исчезновения дискомфорта. Перерывы необходимы для того, чтобы остальные системы организма смогли адаптироваться к увеличению выработки внутренней энергии в виде АТФ-молекул и «подтянулись» к новому состоянию организма.