



Krasveda

ПАМЯТКА

1. Велнес-аппараты «КрасВеда» выпускаются в соответствии с Сертификатом безопасности на электрические приборы (см. Инструкцию).

2. Необходимо включить блок питания в бытовую электросеть 220 ± 10 вольт, 50 герц.

3. С блока питания на аппарат подается напряжение 11–14 вольт (в зависимости от модификации).

4. Для включения аппарата необходимо воткнуть блок питания в розетку, присоединить пульт управления и аппарат (на табло пульта отразится надпись OFF). Далее устанавливается мощность от L1 до L5, режим пульсации 1Н2, 10Н2, Н и кнопкой таймера время работы от 5 до 20 минут.

5. После проведения оздоровительного сеанса необходимо выключить велнес-аппарат через пульт и затем извлечь блок питания из розетки. Не оставлять аппарат включенным после сеанса без присмотра!



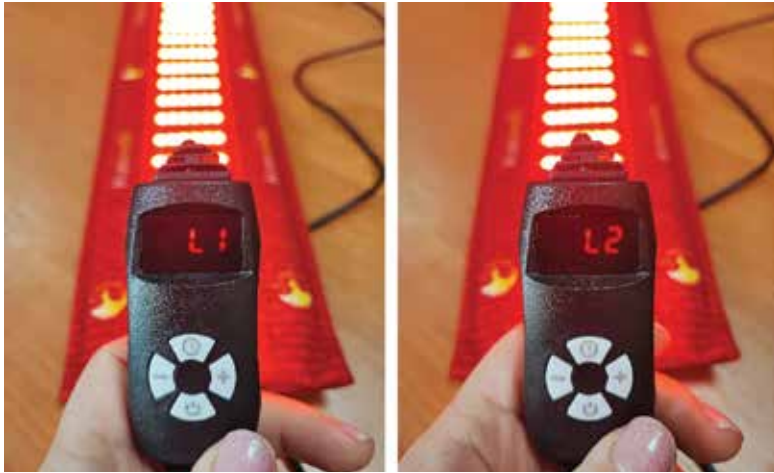
Внимание!

Режимы работы

Велнес-аппараты KRASVEDA можно использовать в холодном и теплом режимах.

Холодный равномерный красный свет оптимальной светимости

Для холодного режима пульт управления переключается на позиции L1 – L2 (чтобы не было нагрева — выбор по ощущениям), при которых температура светящей матрицы не превышает температуру тела — 36 градусов.



В пульте управления по умолчанию установлено время работы 5 минут, при желании изменить время использования аппарата, кнопкой таймера выбрать время от 10 до 20 минут. Может применяться для всех участков тела, т. к. холодный красный свет не имеет никаких противопоказаний.

Холодный прерывистый красный свет, мощный, с пульсациями

Пульт управления переключается на позиции L3 – L5, нижней кнопкой устанавливается режим пульсации на выбор (1Н2, 10Н2, Н).

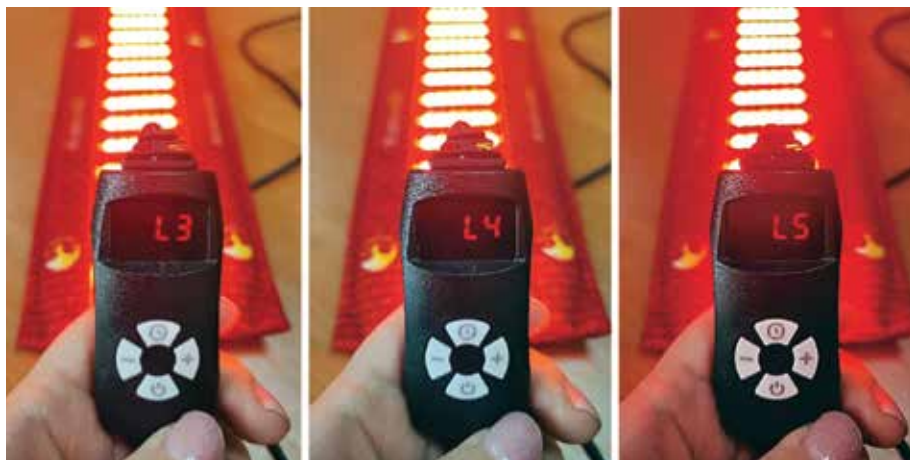
В случаях, когда необходимо глубокое проникновение излучения в тело, но противопоказан нагрев (острый воспалительный процесс, подозрения на новообразования и т. п.), можно использовать



мощный холодный режим, который достигается за счет сочетания очень сильного света и трёх режимов пульсаций.

На пульте управления есть 3 разных режима пульсаций — на выбор пользователя. Самый «осторожный» режим пульсаций — 1H2, с частотой 1 Гц. В нём 10 % времени свет излучается на режиме максимальной мощности L5, затем он выключается и 90 % времени (0,9 сек) излучение отсутствует. Такой режим обеспечивает импульсное проникновение красного света на максимально возможную глубину с гарантией отсутствия теплового нагрева тканей.

Рекомендуется применять для глубокого проникновения света в ткани в тех случаях, когда нагрев нежелателен или он вызывает индивидуальное ощущение дискомфорта.



Теплый и горячий режим с мощным красным светом

Температура матрицы достигает 55–60 градусов. Применять в первую очередь для снятия дискомфорта в суставах, особенно тазобедренных (при условии, если нет обострения).

Режим на пульте L3 – L5. Желательно устанавливать его на время от 5 до 10 минут, а потом переключать на более комфортный тёплый режим L1 – L3 еще на 10–15 минут.

Горячий режим необходим для мощного проникновения красного света вглубь тканей тела, что наиболее важно для облегчения состояния тазобедренных суставов, у которых пораженные ткани залегают глубоко в теле.

Использовать для воздействие на внутренние органы только после консультации с врачом,

т. к. тепло противопоказано в случаях: 1) подозрения на новообразования; 2) при обострениях; 3) при высокой температуре тела.

Внимание!

Первые сеансы проводить на минимальной мощности (L1 – L3) и недолго по времени: 5–10 минут. Это необходимо для постепенной адаптации организма. Затем, увеличивая время в зависимости от зоны до 15–20 минут (индивидуально), можно также увеличить мощность в зависимости от зоны до L3 – L5 (индивидуально).

Необходимо, прежде всего, ориентироваться на самочувствие. Если в процессе применения красного света не возникают обострения, то можно усиливать мощность и увеличивать время сеанса. Если возникают обострения, необходимо снижать мощность и уменьшать время сеанса.

После курса из 15–20 сеансов необходимо сделать перерыв 7–10 дней, затем повторить. И так до исчезновения дискомфорта. Перерывы необходимы для того, чтобы остальные системы организма смогли адаптироваться к увеличению выработки внутренней энергии в виде АТФ-молекул и «подтянулись» к новому состоянию организма.