

## **Рекомендации по восстановлению функций суставов**

*Природные факторы в оздоровлении и профилактике заболеваний суставов:  
Цеолит + красный свет + бишофит*

В холодное время года часто обостряются хронические заболевания суставов — артриты и артрозы.

**Артрит** — воспаление сустава. Острый артрит возникает однократно и проходит через некоторое время. Хронический артрит — обычно в ремиссии, лишь периодические обострения. Артрит — обширная группа заболеваний с разными прогнозами. В любом случае, до полного разрушения сустава доходит редко. Артрит бывает:

- Аутоиммунный — при ревматоидном артрите (страдает 1 % населения), псориазе, системной красной волчанке и др.;
- Реактивный — суставы воспаляются на фоне инфекционных заболеваний (хламидиоз, кишечная инфекция);
- Микрористаллический — следствие отложения солей в суставе;
- Септический — инфекционное воспаление (редкая, но очень тяжелая форма артрита);
- Артрит инородного тела — например если застряла колючка в суставе.

Признаки воспаления при артрите: покраснение, локальное повышение температуры под суставом, припухлость.

Тяжелый артрит может в итоге привести к разрушению хрящевой и костной ткани, — т. е. к артрозу.

**Артроз** — дегенеративное заболевание сустава. Суть — в постоянном разрушении суставного хряща и расположенной рядом кости. Болезнь прогрессирует долго, но итог у нее один: сустав становится полностью неподвижным. Чаще всего поражаются тазобедренный — коксартроз и коленный сустав — гонартроз. Они прогрессируют, артроз других суставов (чаще травматический) может оставаться стабильным долгое время.

Артроз встречается в десятки раз чаще чем артрит. Для артроза характерна боль, хруст, нарушение подвижности, а при большом стаже возможна разная длина конечностей.

Артрозо-артрит — это состояние объединяет дегенеративные и воспалительные симптомы, которые могут проявляться одновременно. Это типично для более поздних стадий остеоартроза, когда нарушение хрящевой ткани вызывает местное воспаление.

Характерно: двигаться при артрозе — боль усиливается, двигаться при артрите — боль уменьшается.

Лечение заболеваний суставов после тщательного обследования заключается в медикаментозном, оперативном направлении и в немедикаментозных процедурах. К немедикаментозным относятся: физиотерапия, подбор ортезов, ортопедических стелек и лечебная физкультура.

**Предлагаемый оздоровительный комплекс**, по сути, физиотерапевтическая методика комплексного подхода с использованием природных факторов (цеолит, красный свет, бишофит), стимулирующая восстановление утраченных функций суставов, которая улучшает питание, обмен веществ, профилактически предупреждает развитие заболеваний суставов. Не обладает побочными действиями.

**Бишофит** — это бальнеологическая соль (магний хлористый), которая содержит множество минералов и микроэлементов, необходимых для жизнедеятельности организма человека.

Бишофит оказывает противовоспалительное, рассасывающее, антиспастическое, сосудорасширяющее действие, а также, за счет наличия брома — успокаивающее, снимает напряжение, раздражительность.

Благодаря своему составу в 1985 году были официально признаны целебные свойства бишофита.

**Цеолит** — естественный и эффективный сорбент, обладает впечатляющей адсорбцией — его кристаллическая решетка надежно связывает самые разные негативные вещества, от радиоактивных и тяжелых металлов до нитратов и токсинов. Цеолит:

- Активизирует кровообращение;
- Нормализует работу желудочно-кишечного тракта;
- Укрепляет мышцы сердца и сосуды, способствует избавлению от тахикардии, ишемии, брадикардии;
- Выводит яды из организма, а также снижает те негативные влияния, которые уже могли причинить вредные вещества.

Систематическое употребление минерала:

- Благоприятно влияет на нервную систему;
- Повышает иммунитет;
- Нормализует кислотность;
- Удаляет токсины и нитраты, поступившие с пищей, питьем, воздухом;
- Поддерживает баланс микроэлементов, что позволяет предупреждать целый ряд болезней.

Отсюда и прилив энергии, сил, бодрости, и улучшение самочувствия.

**Красный свет** в диапазоне спектра солнечного излучения — 635 +/-20 нанометров («биологическое окно») оказывает общеоздоравливающий эффект за счет подпитки дополнительной энергией тканей тела. Каждая из около 37 триллионов клеток, составляющих человеческое тело, содержит внутри крошечные структуры, называемые митохондриями. Эти органеллы отвечают за выработку энергии клеткой в процессе, называемом метаболизмом.

Красный свет заряжает, усиливает активность фермента во внутренней мембране митохондрий и синтез АТФ-молекул, которые несут львиную долю энергии для всех биохимических процессов внутри организма.

Результатом является повышение метаболической активности:

- Повышенная выработка энергии (АТФ-молекул);
- Повышенная клеточная оксигенация (насыщение кислородом);
- Улучшенный кровоток в организме;
- Увеличение выработки CO<sub>2</sub>;
- Снижение уровня гормонов стресса;
- Уменьшение объема молочной кислоты;
- Снижение воспаления;
- Снижение количества свободных радикалов.

Проникая в ткани через кровь и лимфу на максимальную глубину, красный свет в несколько раз увеличивает активность митохондрий, ДНК и РНК, существенно повышает антиоксидантные свойства крови и повышает резистентность (защитные силы) организма. С током крови красный свет проникает глубоко в ткани организма, оказывает свои целебные эффекты, не имея практически побочных воздействий.

### **Рекомендации по лечению артритов и артрозов**

1. Очистка от шлаков с помощью цеолита.  
Пить каждый день по 1 ч.л. цеолита (порошок), размешивая его в кефире (если есть проблемы с запорами, то в воде), — 10 дней.
2. Оздоровление тканей за счет активации митохондрий красным светом — 5 дней подряд (если нет обострений, то на L-5, максимальный нагрев) по 20 минут 1–2 раза в день, потом 2 дня перерыв. И так несколько курсов до исчезновения болей. Если есть обострение, то холодный режим (без нагрева, L1–2).
3. Для растворения остеофитов (шипов) если они есть, делать после красного света компрессы с бишофитом (лучше всего на ночь).  
Соль растворяют в минимальном количестве воды до состояния рапы и наносят (не втирая!) в кожу на суставе. Потом делают компресс на ночь, утром соль смывать. Идеально перед применением соли разогреть сустав красным светом (не более 20 минут).

После консультации врача травматолога-ортопеда и определения степени артроза подобные курсы, при 1–3 степени заболевания, можно проводить один раз в 1,5–2 месяца.

При заболевании артрозом 4 степени, — решать вопрос со специалистом о замене сустава хирургическим методом.